

NEWSLETTER SPÉCIALE ANNIVERSAIRE 100 ANS

Portrait de deux figures emblématiques du club

SERGE MONTFAUCON

Pour Serge Montfaucon, **la gymnastique est une affaire de famille**. En effet, il inscrit ses enfants à la Française en **1986**. Il intègre le bureau peu de temps après en **1987**. A partir de là, **Serge est très présent pour le club** que ce soit en compétition ou pour aider durant les événements.

En 1990, il devient **entraîneur** et **juge en trampoline**, discipline "de cœur" de ses enfants.

Il entraîne jusqu'en 2009 mais **reste au bureau jusqu'en 2018** en tant que **vice-trésorier** puis **président** pendant 6 mois.

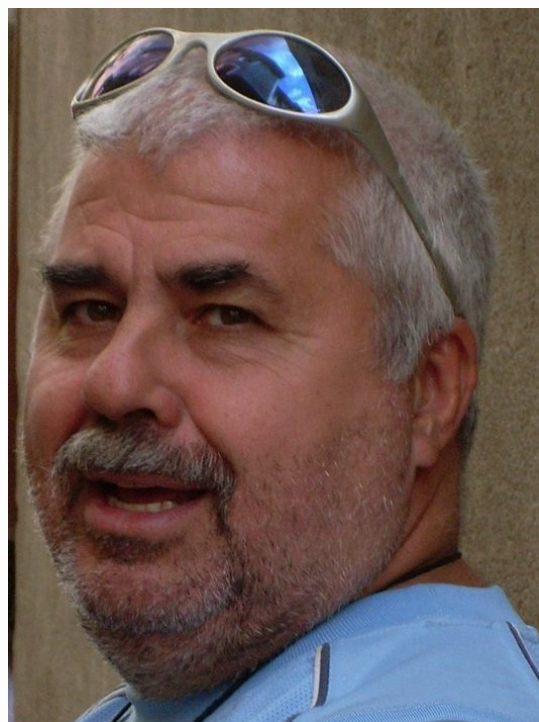
Son plus beau souvenir à la Française : quand **son fils est parti faire les Championnats du monde de Trampoline en 1996 au Canada** où il termine **4ème en individuel** et **6ème en synchro**.

Serge est un père au soutien indéfectible. Depuis 1986, il est présent à toutes les compétitions de son fils !

Serge a toujours aimé l'ambiance de la Française. C'est **un passe-temps qui s'est transformé en passion**, pour ce sport mais aussi pour les enfants.

Ses années au club lui ont apporté de **l'épanouissement** et des **amis pour la vie**.

Son message aux adhérents actuels : « **Travaillez sérieusement, investissez-vous et ayez confiance en l'entraîneur. Le trampoline est une discipline qui apprend la confiance en soi, en l'autre et l'audace.** »



SERGE ODET

Serge Odet est **un sportif de toujours**. Repéré à l'école par Franck Pallanche, il commence la **gymnastique à la Française à l'âge de 6 ans**.

Il pratique au club pendant une vingtaine d'années !

Par la suite, il devient **entraîneur de gym** puis **entraîneur de trampoline** jusque dans les années 2010.



En tant que gym, Serge atteint le niveau national (DN1) en GAM en équipe et en individuel dans les années 80.

En tant qu'entraîneur, Serge a amené ses trampolinistes à un très bon niveau. Le point culminant a été la participation aux Championnats du monde junior de Trampoline avec le fils de Serge Montfaucon (cf. portrait ci-dessus).

Son plus beau souvenir en tant que gym ? Son titre de Champion de France Division Nationale 2 en équipe (avec Léopold Garcia -> cf. portrait d'octobre 2021.)

Son plus beau souvenir en tant qu'entraîneur ? Les Championnats du monde de Trampoline : « **C'est un grand moment de vivre une compétition internationale et d'avoir des résultats avec des jeunes sportifs que l'on entraîne.** »

Ce que représente le club pour Serge : l'esprit club, la solidarité, des liens qui se créent, le collectif.

La Française lui a apporté du **lien social (des amis qu'ils voient toujours)**, des **valeurs** et une certaine force de **caractère**.

Ce qui a donné à Serge l'envie d'entraîner : **l'envie de transmettre sa passion pour ce sport, de transmettre ce qu'il a appris au niveau technique mais aussi au niveau des valeurs.**

Son message aux adhérents actuels : « **Il faut encourager les pratiquants et leurs parents à s'investir et à adhérer à des valeurs communes : le respect, la solidarité et le goût de l'effort.** »