

# NEWSLETTER SPÉCIALE ANNIVERSAIRE 100 ANS

## Portrait d'une figure emblématique du club

### DOMINIQUE VINCENTELLI

Née en 1959, Dominique commence la gym à la Française de Fontaines à l'âge de 5 ans. Elle commence à entraîner bénévolement à 14 ans.

Dominique passe ensuite son brevet d'Etat d'entraîneur.

Par la suite, elle devient juge 2 au niveau interrégional.

Dominique pratique la gym jusqu'à 23 ans. Lors de sa dernière compétition, **elle décroche un titre de championne régionale en individuel.**

Elle quitte alors la Française et la région lyonnaise de 1982 à 1987.

En 1987, elle réintègre la Française en tant qu'entraîneur de trampoline mais redevient rapidement entraîneur de gymnastique, sa discipline de cœur.

**À partir de ces années-là, Dominique a la triple casquette : entraîneur, juge et membre du bureau.**

Elle devient **présidente du club en 2007.**

**« La Française c'est une grosse partie de ma vie : j'ai commencé à l'âge de 5 ans pour finir à 58 ans ! Mon père a aussi fait de la gym à la Française. Il est né en 1921 tout comme le club ! »**



Sa dernière compétition en tant que gym fait partie de l'un de ses plus beaux souvenirs.

Elle garde également un très bon souvenir du voyage de demi-finale du Championnat de France à Oyonnax. Alors âgées de 11-12 ans, Dominique et ses camarades de gym se sont secrètement rejointes pendant la nuit : un moment de partage, de complicité et de rires dont elle se souvient encore.

Ce qu'elle aime dans le métier d'entraîneur : la relation forte qui se crée avec les enfants, ce relationnel que l'on ne retrouve pas dans les autres professions.

Son message aux adhérents actuels : **« La gym est une activité qui forme le corps et l'esprit. La gym apprend à s'accepter et à se dévoiler. Elle donne le goût de l'effort et apprend à faire face à l'échec. C'est une discipline complète et une très bonne école de la vie en général. »**



Dominique au milieu de ses deux camarades de gym